

Anexo 2. Resumen ejecutivo



Anexo 2

Fecha: 04/09/2023

Resumen ejecutivo

Estado: Quintana Roo

Municipio: Solidaridad

Nombre de la buena práctica municipal: Ferias Deportivas en las colonias: "Actívate y Renuévate por Solidaridad".

Módulo de la GDM: Módulo 6 Desarrollo social

Tema de la GDM: Deporte y recreación

Texto libre (no mayor a dos cuartillas).

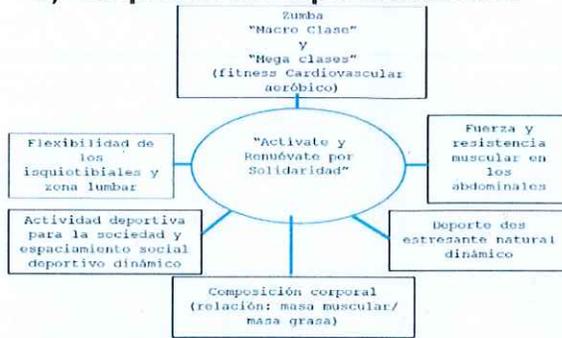
Describe brevemente en qué consiste su propuesta de buena práctica, entre otros aspectos, se sugiere considerar los siguientes:

a) Objetivo (s) y meta (s)

El Instituto del Deporte del Municipio de Solidaridad del Estado de Quintana Roo, encabezado por la Dirección General, Dirección Financiera en conjunto con la Coordinación de fomento deportivo tiene como objetivo, promover la siguiente actividad las clases masivas de zumba del programa "**Actívate y Renuévate por Solidaridad**" esta actividad es dirigida a la población en general desde niños, jóvenes, adultos, de la tercera edad y personas con capacidades diferentes, para mejorar sus habilidades, como su agilidad, resistencia y en algunos casos la flexibilidad del cuerpo en movimiento, pero lo más importante es que se genere convivencia y evitar el senderismo



b) Esquema de implementación.



Beneficios	
• Flexibilidad	• Composición corporal
• Resistencia (cardio respiratorio / muscular)	• Velocidad
• Fuerza	• Potencia
• Equilibrio	• Agilidad
• Coordinación	• Método des estresante
• Disminución de ansiedades	

c) Resultados comprobables.

<https://gobiernodesolidaridad.gob.mx/mega-clase-fitness>

<https://www.cancunmio.com/58221911-mamas-en-movimiento-realizan-mega-clase-de-baile-por-el-dia-de-la-madre-en-playa-del-carmen/?amp=1>



Mamás en movimiento: realizan mega clase de baile por el Día de la Madre en Playa del Carmen



Playa del Carmen, Solidaridad se A la espera del 2024. Con una motivación por la intención de brindarles un día especial, las madres de familia, se unieron al evento para disfrutar de una mega clase de baile y aeróbica. Este día de la madre se realizó en el municipio de Solidaridad, Quintana Roo, con la participación de las madres de familia y público en general. El evento se realizó en el municipio de Solidaridad, Quintana Roo, con la participación de las madres de familia y público en general. El evento se realizó en el municipio de Solidaridad, Quintana Roo, con la participación de las madres de familia y público en general.

d) La buena práctica se está implementando o ya concluyó.

“Actívate y Renuévate por Solidaridad” tiene las actividades de activación física como son las “Macro Clases” y las “Mega clases” que en la actualidad siguen vigentes, así como también las actividades que se realizan en diversos puntos del Municipio con nuestros profesores certificados, es un programa establecido por el Instituto del Deporte del Municipio de Solidaridad administración 2021-2024.

e) Principales beneficios para el municipio y si incorpora alguna acción que contribuya a la igualdad entre mujeres y hombres.

El programa de “Actívate y Renuévate por Solidaridad”, fomenta la participación de niños, jóvenes, padres de familia y público en general con la finalidad de ellos puedan ser partícipes de diversos ritmos de baile, fitness y de entrenamiento funcional.

ATENTAMENTE

[Handwritten signature]

Nombre y Firma
Presidenta Municipal

Mtra. Roxana Lili Campos Miranda



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
PRESIDENCIA MUNICIPAL
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024

