



## Domingo de Actividades en Familia Picnic en Casa

**Objetivo:** Crear espacios familiares en un ambiente de armonía y aprendizaje que fortalezcan los lazos de unidad, comunicación y convivencia familiar.

Colocar un mantel en la sala o en un espacio agradable y cómodo en la casa, es una idea de romper la rutina de manera sencilla e involucrar a los pequeños en todo momento.

### Instrucciones:

**1. Mantas y alfombras:** Reúne algunas mantas y extiéndelas sobre el suelo o pasto para que sea acogedor.

Si el plan era un día de playa, dile a tus niños que se pongan sus trajes de baño y prepáralos un largo baño con todos sus juguetes preferidos. Nunca estará demás incorporar unas divertidas burbujas.

**2.- Cojines:** Los cojines son como el aire ¡no pueden faltar!, reúne todos los que tengas en casa y ponlos junto a las mantas, úsenlos como apoyo para sentarse y quizás hasta para dormir una siesta después de comer.

**3.- Luces:** Ambienta tu picnic con algunas luces sobre todo si lo harás de noche. Puedes usar algunas guirnaldas.

**4.- Tipi o carpa:** Si quieres llevar esto un paso más allá entonces puedes hacer un verdadero tipi indio. No es necesario que te compliques, busca algunas telas, pañuelos o pareos y arma una tienda para esconderse bajo ella. A los niños les encantará. Anexo 1.

**5.- Canasto:** Mantén la esencia del picnic y no te olvides de incorporar un canasto con todo lo necesario para comer, ahora tienes la ventaja de que estarás en casa, así que puedes usar tus platos, copas y cubiertos más lindos

**6.- Comida:** Prepara comida nutritiva; una rica ensalada acompañada con una sopa. Recuerda presentarlos como si estuvieras fuera de casa.

**7.- Fogata Falsa:** Esta idea me pareció genial. Si vas a hacer un picnic nocturno, entonces no dejes de hacer esta fogata falsa con focos decorativos.



## ANEXO 1

### 1.- Mantas y alfombras



### 2.- Cojines



### 3.- Luces



### 4.- Carpa



### 5.- Canasto



### 6.- Comida



### 7.- Fogata

